

Kwaliteitsregister Stoppen met Roken

SEPTEMBER 2020

Het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken registreert zorgverleners met specifieke expertise op het gebied van bewezen effectieve, intensieve gedragsmatige begeleiding bij stoppen met roken. Ook staan in het register de Nederlandse interventies die volgens wetenschappelijk onderzoek werkzaam zijn. Zorgverzekeraars gebruiken het Kwaliteitsregister bij het contracteren van stoppen-met-roken zorg.

Beheer Kwaliteitsregister stoppen met Roken per Juli belegd bij Kabiz

[Kabiz](#) is de nieuwe verwerker van het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken. De verhuizing zelf zal voor u als registrant nauwelijks tot niet merkbaar zijn. Wel brengt de transitie naar Kabiz een aantal structurele en direct merkbare voordelen met zich mee. Hieronder leest u meer.

Uitschrijving verandert in status 'diploma-geregistreerd'

Wanneer er niet aan de gestelde eisen voor herregistratie wordt voldaan, werden registranten tot op heden uitgeschreven uit het kwaliteitsregister. Kabiz hanteert een andere werkwijze: wanneer na het verstrijken van de herregistratietermijn de vereiste begeleidingsuren en/of accreditatiepunten niet zijn behaald, krijgt de registrant de status 'diploma-geregistreerd'. Ingeschrevenen die wel aan de eisen voor herregistratie voldoen staan in het register als 'kwaliteitsgeregistreerd'.

Accreditatieprocedure van scholingen verandert

Sommige coaches bieden ook (na)scholingen aan. Zij zullen merken dat de aanvraagprocedure voor accreditatie iets verandert bij Kabiz. De procedure geschiedt geheel digitaal, waardoor uiteindelijk een kortere doorlooptijd mogelijk is dan tot op heden het geval. Kabiz beschrijft haar aanvraagprocedure via haar [website](#) (veel gestelde vragen) en een [handleiding](#). Bij de beoordeling van accreditatieaanvragen zullen minimaal twee experts worden geraadpleegd, waarbij minstens één beoordelaar thuis is in het thema smr-begeleiding en één expert ervaren is in scholing en kwaliteitsbeheer. Wanneer geaccrediteerd, verschijnen (na)scholingen automatisch in het actuele geaccrediteerde scholingsaanbod via het digitaal portfolio van registranten.

Er zijn vier typen scholingen waarvoor accreditatie kan worden aangevraagd: (1) eenmalige scholingsactiviteiten, (2) herhaalde scholingsactiviteiten, (3) opleiding en (4) e-learning modules. Voor accreditatieaanvragen brengt Kabiz kosten in rekening, waarbij onderscheid wordt gemaakt naar het type scholing. U leest meer over aanvraagprocedure en kosten op de [website](#) en in de [handleiding](#).

Eenmalige scholingsactiviteit - € 200,-

Accreditatie voor een bij- of nascholing die eenmalig of herhaald wordt aangeboden binnen een periode van drie maanden.

Herhaalde scholingsactiviteit - € 300,-

Accreditatie voor een bij- of nascholing die herhaald wordt aangeboden binnen een periode van 1 jaar.

Opleiding - € 600,-

Accreditatie voor een periode van 2 jaar, na goedkeuren verbeterplan op grond van evaluatieresultaten is er een mogelijkheid tot een kosteloze verlenging van 2 jaar.

E-learning - € 300,-

Accreditatie voor een periode van twee jaar. Binnen 1 aanvraag kunnen maximaal 15 modules worden opgenomen.

Stoptober 2020

De landelijke campagne 'Stoptober, 28 dagen niet roken in oktober!' is afgetrapt! De ambassadeurs van dit jaar zijn comedian Jörgen Raymann, actrice Tjitske Reidinga, presentator Rick Brandsteder, First Dates barman Victor Abeln en socialite Estelle Cruijff. Ook is de radio- en TV-campagne gestart, is de website Stoptober.nl live en is de inschrijving voor deelname geopend. Ingeschrevenen kunnen een Stoptober magazine gratis ophalen bij het Kruidvat. Ook kunnen ingeschrevenen gratis deelnemen aan het [Stoptober Webinar op 28 september](#) voor extra tips, ondersteuning en motivatie om zich klaar te maken voor Stoptober. De Stoptober-app is vanaf 28 september voor iedereen te downloaden en biedt vanaf 1 oktober dagelijks steun.



Helpt u mee?

Een groot deel van het welslagen van Stoptober kan verklaard worden door de collectieve saamhorigheid en onderlinge steun onder rokers, hun directe omgeving, en ook de zorg. En dus geldt: hoe meer deelnemers en hoe omvangrijker de sociale steun, des te groter het succes. Daarom deze oproep aan alle ziekenhuizen, huisartspraktijken en andere zorginstellingen en zorgpraktijken: doe mee en breng Stoptober onder de aandacht van de patiënt/cliënt, medewerkers en bezoekers!

- **Prijsvraag**
Brengt u Stoptober op een creatieve manier onder de aandacht? Dan kunt u kans maken op de Stoptober-trofee 2020. Een foto + omschrijving in maximaal 5 zinnen kunnen worden ingezonden vóór 31 oktober via stoptober@trimbos.nl.
- **Promotiemateriaal**
In de [Trimbos-webwinkel](#) kunt u nog gratis materiaal bestellen om Stoptober te promoten (op=op!). En in de nieuwe [digitale bibliotheek](#) stelt Stoptober logo's, berichtjes en filmpjes beschikbaar die u kunt gebruiken op uw website, social media kanalen of in uw wachtkamer. Er wordt regelmatig nieuwe content toegevoegd! Wilt u toegang tot dit gratis materiaal? Stuur dan een mailtje naar stoptober@trimbos.nl met het verzoek om de inloggegevens.

Voor meer informatie kunnen zorgverleners en stoppen met roken-coaches terecht op www.trimbos.nl/stoptober

Platform Stoppen met Roken

Heeft u vragen over de stoppen met roken-begeleiding bij uw cliënt of patiënt? Of heeft u nuttige tips of ervaringen voor andere zorgprofessionals? Het [Platform stoppen met roken](#) is weer online! Dit is de plek waar zorgprofessionals die betrokken zijn bij stoppen met roken-begeleiding vragen kunnen stellen en kennis- en praktijkervaringen kunnen uitwisselen. Registreer nu via <https://platformsmr.nl/registreren/> en stel uw vraag, help een ander of discussieer mee.



Open training: hoe help je de kwetsbare roker?

Mensen met een lagere sociaaleconomische positie roken vaker, zij hebben meer moeite om van het roken af te komen en zij ondervinden grotere gevolgen van het roken. Wat is er nodig om deze groep kwetsbare rokers te bereiken en hen te ondersteunen bij het stoppen met roken?

Pharos organiseert voor zorgverleners een training om rokers met beperkte gezondheidsvaardigheden en/of een kwetsbare sociaaleconomische positie te motiveren en te begeleiden bij het stoppen met roken. In deze training leer je met minder taal en gebruik van andere vormen (zoals beeldmateriaal) concepten als tabaksverslaving simpel uit te leggen.

Praktische informatie en aanmelden

De training wordt georganiseerd op vrijdagochtend 2 oktober en 23 oktober 2020, 09.30-13.00 uur. Locatie: Pharos, Arthur van Schendelstraat 600, 3511 MJ UTRECHT. De kosten voor de training zijn 450 euro per deelnemer. Kijk [hier](#) voor meer informatie en aanmelden.

Nieuwe e-learning Begrijpelijk communiceren

De Taskforce Rookvrije Start heeft in samenwerking met Pharos een [nieuwe e-learning](#) ontwikkeld: 'Begrijpelijk communiceren - in gesprek over stoppen met roken met (aanstaande) ouders'. De e-learning borduurt voort op de opgedane kennis uit de [e-learning Rookvrije Start](#). De e-learning biedt zorgverleners handvatten voor een begrijpelijk gesprek over het stoppen met roken.

Ruim 1 op de 3 Nederlanders heeft beperkte gezondheidsvaardigheden. Dit betekent dat ze moeite hebben met het vinden, begrijpen of toepassen van informatie over gezondheid. Het kan lastig zijn voor zorgverleners om (aanstaande) ouders te motiveren om te stoppen met roken doordat de boodschap niet altijd goed overkomt.

In de nieuwe e-learning staat begrijpelijke communicatie centraal: hoe sluit je aan bij de persoon tegenover je? Is jouw uitleg over stoppen met roken wel begrijpelijk genoeg? Hoe herken je mensen met beperkte gezondheidsvaardigheden? Deelnemers krijgen concrete tips voor begrijpelijke communicatie, zoals het toepassen van de terugvraagmethode en de inzet van visuele hulpmiddelen ([beeldverhalen en CO-meter](#)) ter ondersteuning van het gesprek over stoppen met roken.

Deze e-learning is voor **2 punten geaccrediteerd** door het Kwaliteitsregister SMR. Hoewel de e-learning primair bedoeld is voor verwijzers, is zowel de kennis over begrijpelijke communicatie als de inzet van beeldverhalen en de CO-meter erg relevant voor SMR-coaches. Interesse? De e-learning is [hier](#) te bestellen voor € 16,35.

Webinar Netwerk Nederland Rookvrij

Het webinar van het netwerk Nederland Rookvrij vond plaats op 21 september. Maria Henneman ging met Paul Blokhuis in gesprek over de missie om te komen tot een Rookvrije Generatie en Esther Croes (arts-epidemioloog bij het Trimbos-Instituut) vertelde over hoe de zorg rookvrij aan het worden is en hoe dit proces wordt ondersteund. Het webinar is terug te kijken via [deze link](#).

NEDERLAND
ROOKVRIJ

Ikstopnu.nl

Facebookgroep van ikstopnu

Rokers die aan het stoppen zijn of al langer zijn gestopt kunnen steun van anderen vinden in [de Facebook groepen van Ikstopnu](#). Daar ontmoeten ze andere stoppers die elkaar op een motiverende manier steunen. Een medewerker van Ikstopnu kijkt mee en zorgt ervoor dat de juiste boodschap wordt uitgedragen.

Meedenken over producten ikstopnu

Rokers of stoppers kunnen meedenken over de producten van Ikstopnu. De medewerkers van Ikstopnu willen namelijk weten of de manier waarop zij hun boodschap uitdragen de juiste is. Door deel te nemen aan ons expertpanel kan deze groep Ikstopnu en andere stoppers goed helpen. Meer informatie of aanmelden voor ons expertpanel kan via SMRhulpdichtbij@trimbos.nl

Hulpkaart ikstopnu

Praktijken en organisaties die nog niet op de hulpkaart staan en meer bekendheid willen kunnen hun gegevens mailen naar SMRhulpdichtbij@trimbos.nl

Werving stoppen-met-roken coaches voor Vitaal Bedrijf

Vitaal bedrijf is een initiatief in het kader van het Preventieakkoord van VNO-NCW en MKB Nederland, in samenwerking met de ministeries VWS en SZW. Het heeft als doel de vitaliteit van werkend Nederland te stimuleren. Vitaal Bedrijf wil alle ondernemers helpen een gezonde toekomst te creëren door hen praktische hulp te bieden, waaronder een scan, advies op maat, en een wegwijzer naar partners die activiteiten op het gebied van vitaliteit kunnen uitvoeren. Het programma richt zich op verschillende thema's, waaronder stoppen met roken. Indien u stoppen-met-rokenondersteuning biedt die geschikt is voor werknemers kunt u zich presenteren op het platform, zodat ondernemers u weten te vinden. Vanaf 5 oktober a.s. is de website van Vitaal Bedrijf live. Aanmelden kan via [dit formulier](#) en voor inhoudelijke vragen kunt u contact opnemen met vitaalbedrijf@vnoncw-mkb.nl