

## Nieuwsbrief - Kwaliteitsregister Stoppen met Roken

NOVEMBER 2020

Het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken registreert zorgverleners met specifieke expertise op het gebied van bewezen effectieve, intensieve gedragsmatige begeleiding bij stoppen met roken. Ook staan in het register de Nederlandse interventies die volgens wetenschappelijk onderzoek werkzaam zijn. Zorgverzekeraars gebruiken het Kwaliteitsregister bij het contracteren van stoppen-met-roken zorg.

### Bijwerken digitaal portfolio

Sinds 1 juli 2020 is het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken belegd bij [Kabiz](#). Een professionele organisatie die meerdere Kwaliteitsregisters in de zorg beheert. Hierover bent u geïnformeerd in de nieuwsbrieven van [juli](#) en [september](#). Recent (op 22 oktober en 11 november) heeft u van Kabiz het verzoek gekregen om uw digitaal portfolio bij te werken. Dat is nodig omdat de gegevens die tot nu toe werden gevraagd van u te summier zijn om een goede kwaliteitstoetsing op te laten plaatsvinden. We realiseren ons dat dit tot extra werkzaamheden leidt en dat het lastig kan zijn om alle informatie terug te vinden. Kabiz kan hierbij zo nodig ondersteunen. Hieronder nogmaals een toelichting hierop.

### Zelf invoeren digitaal portfolio, Kabiz biedt ondersteuning

Kabiz beheert haar kwaliteitsregisters via digitale portfolio's in de PE-online omgeving. De documenten zoals ze voorheen werden aangeleverd voldoen helaas niet volledig aan de standaard van dit systeem. Daarom wordt coaches van het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken verzocht om deze certificaten alsnog toe te voegen. Kabiz levert hierbij zo nodig ondersteuning bij het invoeren.

### Kabiz helpt u graag op weg

Kunt u geen certificaten meer in uw administratie terugvinden? En wilt u dat Kabiz de (beperkte) gegevens uit het dossier van ZonderZorg alvast voor u overzet in het nieuwe dossier? Stuur dan een berichtje naar [info@kabiz.nl](mailto:info@kabiz.nl) met het verzoek om de gegevens uit uw voormalig dossier over te zetten naar uw nieuwe digitale portfolio. Vermeld daarbij uw **oude registratienummer** en uw **wachtwoord**. KABIZ maakt dan handmatig een *tijdelijk wachtwoord* aan bij uw nieuwe inloggegevens teneinde de gegevens van de oude naar de nieuwe omgeving te verplaatsen. Zodra dit is afgerond ontvangt u per e-mail een bevestiging en kunt u via 'wachtwoord vergeten' een nieuw wachtwoord aanmaken.

### Samengevat

Hieronder zijn de ondersteuningsmogelijkheden samengevat die Kabiz u biedt bij het omzetten van uw activiteiten naar de nieuwe omgeving:

1. U bent **WEL** in het bezit van alle bewijzen van deelname, certificaten en overzichten begeleidingsuren van de afgelopen vijf jaar:
  - Met de handleiding kunt u **WEL** alles invoeren in het digitaal portfolio → Kabiz controleert de ingevoerde activiteiten binnen vijf werkdagen.
  - Met de handleiding kunt u **NIET** alles invoeren in het digitaal portfolio → U neemt telefonisch contact op en ontvangt extra ondersteuning bij het invoeren.
2. U bent **NIET** in het bezit van alle bewijzen van deelname, certificaten en overzichten begeleidingsuren van de afgelopen vijf jaar:
  - U denkt **WEL** met behulp van de handleiding alles te kunnen invoeren in het digitaal portfolio
    - U stuurt een bericht naar [info@kabiz.nl](mailto:info@kabiz.nl) o.v.v. uw registratienummer en wachtwoord van de oude omgeving, met het verzoek om u een overzicht uit het dossier met ingevoerde documenten te mailen.
  - U denkt **NIET** met behulp van de handleiding alles te kunnen invoeren in het digitaal portfolio → U stuurt een bericht naar [info@kabiz.nl](mailto:info@kabiz.nl) o.v.v. uw registratienummer en wachtwoord van de oude omgeving, met het verzoek om de activiteiten uit het dossier over te zetten naar het digitaal portfolio. U ontvangt per e-mail een bevestiging als dit is uitgevoerd.

## Contact met Kabiz

Op de website van Kabiz vindt u een handig overzicht van veel gestelde vragen. Staat uw vraag er niet bij? Dan kunt u Kabiz bellen of mailen.

Kabiz is via 030-2322184 dagelijks telefonisch bereikbaar op:

- Maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 12.00 uur
- Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag tussen 13.00 en 15.00 uur

Per e-mail kunt u Kabiz bereiken via [info@kabiz.nl](mailto:info@kabiz.nl). *Let op: dit e-mailadres kan door Hotmail en Gmail aangemerkt worden als spam. Markeer info@kabiz.nl dus als veilige afzender.*

## Digitaal inloopspreekuur Partnership SMR toegankelijkheid SMR-zorg

Het Partnership SMR is op zoek naar casuïstiek rondom knelpunten bij toegankelijke stoppen-met-roken zorg. Uw ervaringen als stoppen-met-roken coach zijn daarbij van harte welkom. Deze voorbeelden kunnen input bieden voor gesprekken die het Partnership SMR en het ministerie van VWS willen voeren met zorgverzekeraars. Het doel van deze gesprekken is nadenken over kansen en mogelijkheden voor de realisatie van laagdrempelige toegang tot stoppen-met-roken zorg.

### Deelnemen aan inloopspreekuur

Miriam de Kleijn houdt namens het Partnership SMR een digitaal inloopspreekuur op:

- **woensdag 2 december, 12.00u - 13.30u** ([Microsoft Teams link](#))

Gedurende deze momenten bent u van harte uitgenodigd om in te loggen (zie linkje) en uw casus in te brengen. U hoeft zich niet aan te melden.

## Bekostiging stoppen-met-roken zorg

De Nederlandse Zorgautoriteit (NZa) en het Zorginstituut Nederland (ZiN) hebben de [Informatiekaart Aanspraak en bekostiging stoppen-met-roken](#) opgesteld. Hierin zijn de huidige mogelijkheden van vergoeding voor stoppen-met-roken zorg verhelderd om mogelijke belemmeringen rond een adequaat zorgaanbod weg te nemen. De kaart beschrijft de gronden op basis waarvan men zorg kan inkopen en afspraken kan maken. Dus dit is ook de basis voor iedere zorgverlener die met de zorgverzekeraar afspraken maakt over welke kosten van de stoppen-met-roken zorg vergoed worden, en welke niet.

## Platform Stoppen met Roken

Er zijn inmiddels verschillende [interessante vragen en discussies](#) op het besloten Platform

stoppen met roken. Helpt u ook mee de

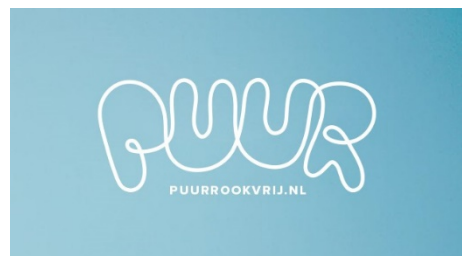
stoppen-met-roken begeleiding te verbeteren? Deel vragen, kennis, ervaringen en tips met andere zorgverleners op dit platform. Registratie via <https://platformsmr.nl/registreren/>



**Platform**  
stoppen met roken

## Lancering publiekscampagne PUUR rookvrij

Op 29 oktober 2020 lanceerde de Rijksoverheid de campagne PUUR rookvrij. Het doel is rokers op een positieve manier aan te zetten tot het doen van een effectieve stoppoging. Deze landelijke campagne is de komende maanden veelvuldig in de media te zien en te horen, onder andere via televisie, radio en (digitale) posters. Rokers en hun sociale omgeving die meer willen weten over PUUR kunnen terecht op [www.puurrookvrij.nl](http://www.puurrookvrij.nl).



Het Trimbos-instituut richt zich op het ondersteunen van zorgverleners en andere professionals via [www.puurvoorprofs.nl](http://www.puurvoorprofs.nl). Daar kunt u een campagnetoolkit en algemene informatie over de campagne te vinden. Daarnaast geeft de website andere informatie over (stoppen met) roken, en materialen en handvatten om het gesprek aan te gaan met rokers. Aanvullende materialen worden zoveel mogelijk ontwikkeld op basis van input uit het veld. Vragen en suggesties zijn welkom via [puurvoorprofs@trimbos.nl](mailto:puurvoorprofs@trimbos.nl).

## **‘Er was eens een slimme specialist...’ Film Het Stopsprookje live!**

Longartsen en cardiologen lanceerden 23 november ‘Het Stopsprookje’. In dit filmpje over een slimme specialist delen artsen, rookstopcoaches en gestopte rokers hun ervaringen met een rookstoppoli in het ziekenhuis. Het stopsprookje geeft specialisten tips en informatie om aan de slag te gaan met stoppen met roken in hun ziekenhuis.

**Benieuwd naar de slimme specialist?** Bekijk (en deel met uw contacten!) [het stopsprookje](#). Zo kunnen we samen de stopzorg in de regio verbeteren.

**Tips en informatie** voor specialisten is te vinden op: [trimbos.nl/stopsprookje](http://trimbos.nl/stopsprookje)

**Nieuwsbericht** op [Trimbos.nl | Stoppen met roken sprookje: Er was eens een slimme specialist...](#)

**Contactpersoon:** Marjolein van Woudenberg, [MWoudenberg@trimbos.nl](mailto:MWoudenberg@trimbos.nl)

## **Animatie Derdehands rook**

Sinds september is de [animatie over derdehands rook](#) voor zorgprofessionals online. De animatie laat zien waarom het belangrijk is om met ouders over derdehands rook te praten en waarom het belangrijk is om als zorgprofessional zelf rookvrij te zijn. Zie [hier](#) voor meer informatie.

## **Stoplijn en Ikstopnu.nl**

De Stoplijn en Ikstopnu.nl hielpen in 2019 opnieuw meer mensen aan informatie en advies. Zo steeg het bezoek aan de website met 218% ten opzichte van 2018. Bij de Stoplijn (0800-1995) is er een toename van 1265 vragen te zien ten opzichte van 2018. De meeste bellers zijn tussen de 35 en 64 jaar. Bekijk voor meer informatie het [jaarbericht Publieksinformatie](#).

## **Oproep aan zorgverleners in de huisartsenpraktijk**

Wilt u de stoppen-met-roken-zorg in uw praktijk optimaliseren? Neem dan deel aan de CONNECT-studie van het Trimbos-instituut en het Leids Universitair Medisch Centrum, in samenwerking met het Instituut Verantwoord Medicijngebruik (IVM). Deze studie heeft tot doel dat patiënten vanuit de eerste lijn vaker terecht komen bij bewezen effectieve stoppen-met-roken begeleiding. Wij zoeken FTO-groepen, Hagro's, zorggroepen en praktijken (minimaal 8 personen) bestaande uit huisartsen, POH/PVH'ers en optioneel apothekers die aan de slag willen gaan met het onderwerp 'Stoppen met roken'. Kijk voor meer informatie op [www.connect-studie.nl](http://www.connect-studie.nl) of mail naar [connect-studie@trimbos.nl](mailto:connect-studie@trimbos.nl)

## **Nascholing Starten met Stoppen voor professionals**

In de huisartsenpraktijk is belangrijke gezondheidswinst te behalen door rokers aan te sporen te stoppen met roken. Maar hoe doe je dat? De training 'Starten met stoppen voor professionals' geeft huisartsen en praktijkondersteuners handige richtlijnen om rokers op een effectieve manier te adviseren. Er is nog plek voor de training van 14 december: geef je nu op! De organisatie van deze trainingen is door het Trimbos-instituut overgenomen van het NHG. De cursus is momenteel te volgen tegen een sterk gereduceerd tarief, dankzij een financiële bijdrage van VWS in kader van het Nationaal Preventieakkoord. Voor meer informatie en aanmelden, zie [hier](#). De nascholing is voor 7 punten geaccrediteerd in het Kwaliteitsregister SMR.

## **Podcasts**

### **KNMG 'Hoe begin je over stoppen met roken?'**

Sinds 1 oktober staat de podcast 'Hoe begin je over stoppen met roken?' van de KNMG online. Daarin wordt ingegaan op hoe je stoppen-met-roken bespreekbaar kunt maken als arts. Het is de derde aflevering in de nieuwe serie Artsen Podcast, waarin BNR-presentator Paul Laseur met gasten spreekt over belangrijke onderwerpen die het artsenvak raken. Meer informatie en luisteren, zie [hier](#).

### **Preventie-podcast**

Hanneke Schaap vertelt over haar ervaringen bij het begeleiden van mensen bij stoppen met roken. Hanneke Schaap is longverpleegkundig specialist Longgeneeskunde (Ikazia Ziekenhuis) en bestuurslid van het Partnership Stoppen met Roken. De podcast is via Spotify terug te luisteren via [deze](#) link.