



# Kwaliteitscriteria Stoppen met roken coaches

Opgesteld door:

**Partnership Stoppen met roken**, vanuit de 'Zorgstandaard Tabaksverslaving 2019'

**KABIZ** (Kwaliteitsregistratie en Accreditatie Beroepen In Zorg) [www.kabiz.nl](http://www.kabiz.nl)



### **1.1 Registratie in Kwaliteitsregister Stoppen met roken coaches (SMR-coaches)**

Om geregistreerd te worden dient in de afgelopen vijf jaar een erkende opleiding Stoppen met roken coach te hebben gevolgd en minimaal twee erkende interventies voor stoppen-met-rokenbegeleiding uit te voeren.

### **1.2 Herregistratie**

Om in het kwaliteitsregister ingeschreven te blijven staan vindt er elke 5 jaar herregistratie plaats. Deze herregistratie is alleen mogelijk indien de ingeschreven SMR-coach heeft aangetoond in die vijf jaar aan de kwaliteitscriteria te hebben voldaan.

- **Minimaal 100 uren met erkende interventies voor stoppen-met-rokenbegeleiding zijn in vijf jaar uitgevoerd.**
- **Minimaal 15 punten totaal in vijf jaar behaald uit het volgen van geaccrediteerde scholing of overige deskundigheidsbevorderende activiteiten.**

## Begeleidingsuren

Er zijn verschillende soorten begeleiding bij stoppen met roken. Het Partnership Stop met Roken beoordeelt deze soorten begeleiding. Hier leest u welke begeleiding is goedgekeurd (geaccrediteerd).

### Individuele interventies:

- STIMEDIC Intensief
- Telefonische Coaching
- Persoonlijke begeleiding
- Stoppen met Roken - TIGRA Leeuwarden
- Online stoppen met roken- Novadic-Kentron
- Rookvrij met E-health en M-health
- Rookvrij zwanger met E-health en M-health
- Rookvrij Zwanger
- Groepsgerichte interventies: V-mis Training door Trimbos Instituut
- Rook-Vrij Vitaal Leven door Stichting Vitaal op Weg
- Roos Blom/Body&Mind stoppen-met-rokeninterventie
- Leefstijltraining in verslavingszorg
- Rookvrij! Ook jij?
- Voel je Vrij! Stoppen met roken & leefstijltraining
- Voel je Vrij! Stoppen met roken & leefstijltraining GGZ
- Stoppen-met-rokenprogramma voor bedrijven - Pulmo Consultancy Nederland
- WeQuit stoppen met roken
- Los is weg van Nicotine - groepstraining
- Wil je meer lucht in je leven? Stop met roken!
- Rookvrij met E-health en M-health
- Rookvrij zwanger met E-health en M-health

## Scholing

Activiteit	Scholing
Definitie	Het volgen van bij- en nascholing gericht op Stoppen met roken coaching
Wel	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kennis van epidemiologie roken</li> <li>• Kennis van verslavingsgedrag t.a.v. roken</li> <li>• Kennis van gezondheidsrisico's van roken</li> <li>• Kennis van effectieve stoppen-met-rokeninterventies (gedragmatig en farmacologisch) en het kunnen doorverwijzen naar de (huis)arts i.v.m. de medicatie</li> <li>• Kennis over aanbod regio (en kunnen verwijzen)</li> <li>• Kennis van preventie maatregelen (zoals: op de hoogte zijn van actualiteiten omtrent (stoppen met) roken)</li> <li>• Goed kunnen interpreteren van een signaal m.b.t. comorbiditeit en het kunnen doorverwijzen naar de huisarts</li> <li>• Signaleren van (psychische en lichamelijke)comorbiditeit die mogelijke consequenties kunnen hebben bij het stoppen met roken en zo nodig kunnen doorverwijzen</li> <li>• Vaardigheden om mensen te motiveren om te stoppen met roken en om gemotiveerd te blijven en het op de juiste manier geven van informatie over effectieve behandelingen</li> <li>• Vaardigheden om tabaksverslaving te behandelen met één (of meerdere) effectieve methoden voor stoppen-met-rokenbegeleiding die als effectief benoemd zijn in de CBO richtlijn behandeling van tabaksverslaving</li> <li>• Kennis van de werking van farmacologische ondersteuning en vaardigheden om de patiënt te begeleiden en bij complicaties door te verwijzen naar de (huis)arts</li> <li>• Ervaring met het geven van stoppen-met-rokenbehandeling</li> <li>• Intercollegiaal kunnen communiceren</li> </ul>
Niet	Algemene scholing niet gericht op Stoppen met roken
Bewijslast	<ul style="list-style-type: none"> <li>• In principe wordt de deelname door de scholingsaanbieder ingevoerd.</li> <li>• Certificaat of bewijs van deelname afgegeven door de organisator/docent voorzien van handtekening (digitaal)</li> </ul>
Punten	1 studiebelastinguur (SBU) = 1 punt
Accreditatie	Door de aanbieder van bij- en nascholingen aan te vragen bij KABIZ

## Overige deskundigheidsbevorderende activiteiten

Activiteit	<b>Stagebegeleiding</b>
Definitie	Het begeleiden van stagiaires
Wel	Begeleiding tijdens de opleiding tot Stoppen met roken coach.
Niet	Andere stages
Bewijslast	Formulier ondertekend door stagiair en stageverlener met het aantal dagen/uren, zie <a href="http://www.kabiz.nl">www.kabiz.nl</a>
Punten	1 punt per vijf dagen (40 uur) stagebegeleiding

Activiteit	<b>Deelname aan Intercollegiaal overleg</b>
Definitie	Op een methodische wijze werken aan verbetering van de kwaliteit van het coachen
Wel	Mono- en/of multidisciplinair overleg waarbij het verbeteren van het coachen centraal staat. Binnen het overleg wordt gewerkt aan de hand van een vooraf vastgestelde methode. De methode is beschreven in de literatuur. <u>Voorbeelden van methodieken zijn:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Supervisie</li> <li>• Intervisie</li> <li>• Casuïstiek bespreken</li> <li>• Incidentmethode</li> </ul>
Niet	Vergaderingen waarin geen verbeterssystematiek zit, te denken valt aan organisatorische besprekingen waarin de focus ligt op de van stand van zaken, bedrijfsvoering, financiën etc.
Accreditatie	Door coördinator aan te vragen per kalenderjaar via KABIZ
Punten	1 uur = 1 punt

Activiteit	<b>Geven van scholing</b>
Definitie	Het geven van inhoudelijke scholing over Stoppen met roken begeleiding
Wel	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Workshop, cursus, (klinische) les, opleiding</li> <li>• Scholing gegeven aan andere professionals gericht op stoppen met roken</li> </ul>
Niet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Algemene scholing</li> <li>• Scholing aan cliënten</li> </ul>
Bewijslast	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verklaring Geven van scholing ondertekend door opdrachtgever</li> <li>• Programma met naamsvermelding</li> </ul>
Punten	1 uur uitvoeren = 2 punten dezelfde scholing telt maximaal 1 x per jaar mee

<b>Activiteit</b>	<b>Publiceren</b>
Definitie	Het schrijven van een vakinhoudelijk artikel over stoppen met roken, ten behoeve van publicatie in tijdschrift/ op website  Het artikel of het abstract dient te zijn getoetst door vakinhoudelijke commissie / redactie
Wel	Artikel
Niet	Boekrecensie
Bewijslast	Het artikel en de acceptatiebrief van redactie en of vakinhoudelijke commissie
Punten	Maximaal 5 punten, het aantal punten wordt bepaald door de beoordelingscommissie op basis van de inhoud van het artikel