

## Individuele ontwikkeling Leefstijlcoaches (IO)

Individuele Ontwikkeling (IO). Hiervoor vul je de vragenlijst IO gebaseerd op het competentieprofiel leefstijlcoach in. Deze geeft je inzichten voor het schrijven van je IO. Tijdens het schrijven reflecteer je op je persoonlijke professionele ontwikkeling. Wat ga je het komende jaar doen om jezelf verder te ontwikkelen als leefstijlcoach? Maak gebruik van het format om alle stappen te doorlopen en de IO volledig in te vullen.

<b>Naam</b>		<b>Registratienummer:</b>	
<b>Periode waarover je de IO schrijft</b>	<b>Begindatum</b>		<b>Einddatum</b>
<b>Waar sta je nu? (n.a.v. de vragenlijst)</b> Beschrijf hier waar je nu staat met jouw werkzaamheden als leefstijlcoach en neem daarin de volgende punten mee: <ul style="list-style-type: none"><li>• Welke ontwikkelpunten komen er uit de vragenlijst?</li><li>• Wat zijn je persoonlijke kwaliteiten? (waar ben je goed in?)</li><li>• Wat zijn je persoonlijke valkuilen? (waar ben je minder goed in?)</li></ul>			
<b>Waar wil je naar toe groeien?</b> Beschrijf hier waar je graag in wilt groeien het komende jaar en hoe je dit gaat aanpakken. Maak hierbij gebruik van de volgende punten: <ul style="list-style-type: none"><li>• Wat is/zijn je ontwikkeldoel(en)? En maak deze SMART</li><li>• Welke van je kwaliteiten kun je hiervoor inzetten?</li><li>• Welke van je valkuilen kun/wil je nog ontwikkelen?</li><li>• Hoe ga je dit doen? Wat zijn je concrete acties?</li><li>• Maak een planning voor aankomend jaar.</li></ul>			

**Terugblik** Beschrijf hier wat je de afgelopen periode gedaan hebt om je doelen te behalen. (Als dit je eerste IO is, dan hoeft je deze niet in te vullen.)

- Aan welke ontwikkeldoel(en) en/of valkuilen heb je afgelopen periode gewerkt?
- Heb je je doel behaald? Zo ja hoe? Zo niet, waarom niet?
- Zijn hier nieuwe doelen voor de aankomende periode uit voort gekomen?

Door het indienen in het digitaal portfolio verklaar je dat je alles naar waarheid hebt ingevuld.



KABIZ gebruikt voor het digitaal portfolio een PE-online app waarmee je makkelijk activiteiten a digitaal portfolio kan toevoegen. Kijk op de website voor meer informatie. **Je kunt met de PE-app makkelijk een foto maken van dit ingevulde formulier en direct uploaden als bewijslast bij de** De PE-app is verkrijgbaar in de Apple en Google store.