

### **31 mei 2022 = Wereld Niet Roken Dag: nascholing “Milieueffecten Tabak”**

Ooit stond ‘plastic’ symbool voor de vooruitgang. Inmiddels raakt de wereld verstrikt in een ‘plastic-infarct’ en daar dragen weggegooid sigarettensfilters substantieel aan bij. Dit vormt dan ook het thema voor Wereld Niet-Roken dag 2022. Voor wie werkzaam is in de zorg een andere invalshoek om naar de schade van tabaksgebruik te kijken!

Op 31 mei is het Wereld Niet Roken Dag. Dit jaar heeft [de WHO](#) ‘Tabak: bedreiging van ons milieu’ als thema uitgeroepen. In dat kader vindt op dinsdag 31 mei (15.00-17.00 uur) de nascholing ‘Milieueffecten Tabak’ plaats. Dit is een gratis webinar voor stoppen-met-rokencoaches en zorgverleners, georganiseerd door het Trimbos-instituut en de Nederlandse ggz. Sprekers zijn o.a. Esther Croes (arts-epidemioloog, Trimbos-instituut), Karl Beerenfenger (campagneleider Plastic Peuken Collectief) en Wanda de Kanter (voorzitter Rookpreventie Jeugd en longarts).

Zie [hier](#) het programma, praktische informatie en inschrijven. Deelname is gratis. De nascholing is geaccrediteerd voor 2 punten bij het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken.

### **14 juni 2022: webinar Stoptober**

Samen 28 dagen niet roken in oktober: Stoptober 2022 komt er weer aan! Hoe kunt u zorgen dat uw patiënten meedoen aan Stoptober? En als uw cliënt meedoet aan Stoptober: welke begeleiding kunt u dan bieden?

Op dinsdag 14 juni (15.00-16.30 uur) organiseert het Trimbos-instituut samen met Stoptober een webinar over Stoptober 2022 voor zorgverleners.

- Verslavingsarts Robert van de Graaf presenteert tijdens dit webinar hoe in 30 seconden het Very Brief Advice gebruikt kan worden om patiënten/cliënten voor Stoptober te werven.
- Met treffend acteerwerk laten longartsen Wanda de Kanter en Pauline Dekker zien hoe een roker begeleid kan worden tijdens Stoptober.
- Daarnaast brengen Esther Croes (Trimbos-instituut) en Debbie Prijs (Stoptober) u op de hoogte van de ins en outs van de plannen van Stoptober 2022.
- Een ex-roker die met Stoptober is gestopt met roken komt haar tips delen.
- Tevens is er een gelegenheid tot het stellen van vragen aan alle sprekers.

Zie [hier](#) het volledige programma, praktische informatie en inschrijven. Deelname is gratis.

Accreditatie is aangevraagd bij het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken.

### **Filmpjes en werkboekjes stoppen en gestopt blijven voor laaggeletterden**

Hanneke Schaap, verpleegkundige en bestuurslid van het Partnership Stoppen met Roken, heeft drie korte (5 min.) filmpjes gemaakt die bijzonder geschikt zijn om in te zetten voor laaggeletterde rokers.

Aan bod komen:

1. Voorbereiden van stoppen met roken, o.a. verslavingsaspect en routines doorbreken (nuttige tips!)
2. Stoppen met roken, o.a. begeleiding en kiezen voor hulpmiddelen
3. Niet meer roken, o.a. informatie over hulpmiddelen en medicatie

De filmpjes gaan gepaard met een handzaam werkboekje dat u als zorgverlener aan uw cliënt mee kunt geven ter ondersteuning. Linkjes naar werkboekje en filmpjes vindt u [hier](#).