

Nieuwsbrief

Kwaliteitsregister Stoppen met Roken

MAART 2021

Het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken registreert zorgverleners met specifieke expertise op het gebied van bewezen effectieve, intensieve gedragsmatige begeleiding bij stoppen met roken. Ook staan in het register de Nederlandse interventies die volgens wetenschappelijk onderzoek werkzaam zijn. Zorgverzekeraars gebruiken het Kwaliteitsregister bij het contracteren van stoppen-met-roken zorg.

Kwaliteitsregister Stoppen met Roken bij KABIZ: niet verwarren met nieuwe website

Sinds enige tijd bestaat er een website waarop een 'Kwaliteitsregister Stoppen Met Roken' wordt aangeboden. Via *Google ads* duikt dit nieuwe Kwaliteitsregister als eerste op omdat ermee wordt geadverteerd. Voor professionals die zich willen laten registreren in het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken van het Partnership kan dit verwarring veroorzaken. Het landelijk Partnership Stoppen met Roken benadrukt dat het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken bij KABIZ het door haar erkende register is van effectieve, geaccrediteerde stoppen-met-roken interventies en aanbieders.

Kwaliteitsregister Stoppen met Roken van KABIZ betrouwbaar én erkend

Het [Kwaliteitsregister Stoppen met Roken](#), dat inmiddels zo'n 10 jaar bestaat, is breed bekend bij stoppen-met-roken coaches, zorgprofessionals en zorgverzekeraars. Het register is te vinden op de website van beheerder [KABIZ](#), dat het in 2020 heeft overgenomen van Zonder Zorg. Eigenaar van het Kwaliteitsregister is het [Partnership Stoppen met Roken](#).

Register alleen toegankelijk voor geaccrediteerde en gediplomeerde stoppen met roken coaches

Het [Kwaliteitsregister Stoppen met Roken](#) staat voor kwaliteit en toegankelijkheid, omdat KABIZ uitsluitend stoppen-met-roken coaches accrediteert die over de vereiste scholing beschikken en aantoonbaar voldoen aan de kwaliteitseisen voor deskundigheid en werkervaring. De [richtlijn 'Behandeling van tabaksverslaving en stoppen met roken ondersteuning'](#) en de [Zorgstandaard Tabaksverslaving](#) zijn hierbij leidend. Het register is daarnaast ook transparant: zorgverleners, zorgverzekeraars en mensen die willen stoppen met roken kunnen [hier](#) eenvoudig en snel een door KABIZ geaccrediteerde, en door het partnership erkende stoppen-met-roken coach zoeken.

KABIZ is een onafhankelijke en ervaren organisatie voor (her)registratie van beroepsbeoefenaren in de zorg, zoals o.a. doktersassistenten en leefstijlcoaches. Daarnaast voert KABIZ de accreditatie van deskundigheids-bevorderende activiteiten uit voor de geregistreerde beroepsgroepen.

Het Partnership Stoppen met Roken is een netwerk van beroepsorganisaties uit de zorg die zich inzetten voor goede toegankelijkheid en kwaliteit van stoppen-met-roken zorg. Zij is eigenaar en afzender van de richtlijn, zorgstandaard en het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken.

Verbeterslag Kwaliteitsregister Stoppen met Roken

Eerder berichtten we u al over de verbeterslag die momenteel plaatsvindt aan het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken. Met de recente verhuizing naar de nieuwe verwerker KABIZ is de eerste stap gezet. De tweede, meer inhoudelijke stap betreft een aanscherping van criteria voor inschrijving en accreditatie. Dit proces is nog gaande, hieronder meer informatie.

Competentieprofiel smr-coaches: basis- en aanvullende profielen

Eind december 2020 is de werkgroep akkoord gegaan met een basiscompetentieprofiel voor stoppen-met-roken coaches. Deze basisvariant beschrijft criteria waar *alle coaches* straks minimaal aan dienen

te voldoen. Te denken valt aan competenties en vaardigheden rondom begeleiden van mensen met beperkte gezondheidsvaardigheden en aan (toepassen van) kennis over somatische en/of psychische comorbiditeit -- o.a. signalering en verwijzing. Bovenop dit basisprofiel kunnen coaches via aanvullende kennis en competenties begeleiding bieden aan twee specifieke groepen rokers, namelijk: 1) zwangeren en 2) mensen met psychiatrische comorbiditeit. Aan de hiervoor vereiste competenties wordt momenteel gewerkt, samen met coaches, scholingsaanbieders en experts uit het veld.

Vertaalslag naar scholingvereisten

Wanneer de vereisten voor het basisprofiel én de aanvullende profielen definitief zijn, wordt dit vertaald naar scholingvereisten. KABIZ speelt in dit proces een belangrijke rol, en uiteraard worden ook scholingsaanbieders nauw betrokken. Aandachtspunt bij de vertaling naar scholingvereisten is om (a) ingeschreven zorgprofessionals via maatwerk doelgericht (afhankelijk hun vooropleiding) aanvullend te kunnen scholen op bestaande lacunes, en (b) niet-zorgprofessionals een goede (integrale) basisopleiding conform de minimale eisen te kunnen aanbieden. Daarbij geldt het uitgangspunt: *less is more*. Ofwel: een overzichtelijk aantal basisopleidingen, zo min mogelijk versnippering. En idealiter gekoppeld aan specifieke stoppen-met-roken interventies. Een minimale eis qua vooropleiding is vastgesteld op MBO+-niveau. Nadere informatie over de nieuwe vereisten zullen bekend gemaakt worden zodra ze definitief vastgesteld zijn.

In ontwikkeling: 'SMR-Extra' als aantekening in het Kwaliteitsregister

In 2020 heeft een werkgroep van stakeholders, ontstaan vanuit het Preventie-Akkoord, een Afwegingskader Doelmatige zorg Tabaksverslaving voorgesteld. Er staat beschreven wat de juiste zorg op de juiste plek is voor mensen die willen stoppen met roken. Bij de verschillende typen interventies (adviseren, motiveren, begeleiden en behandelen) staan de doelgroep en de bijbehorende zorg omschreven. Het begeleiden is wat stoppen-met-roken coaches doen. Behandelen is wat in de verslavingszorg kan gebeuren: een multidisciplinaire aanpak die op dit moment in een pilot wordt uitgetest in Groningen. Dit afwegingskader moet deel gaan uitmaken van de Zorgstandaard Tabaksverslaving uit 2019.

In de praktijk is de 'standaard intensieve begeleiding' zoals die in de Zorgstandaard Tabaksverslaving uit 2019 staat omschreven lang niet altijd voldoende om mensen die willen stoppen met roken daarbij succesvol te begeleiden. De afgelopen weken zijn we met hulp van een groep experts Stoppen met Roken tot een concept definitie gekomen van wat 'extra intensieve begeleiding' betekent en voor wie dat geschikt is. Voor het Afwegingskader Doelmatige zorg Tabaksverslaving betekent dit dat er een onderscheid komt tussen 'standaard intensieve begeleiding' en 'extra intensieve begeleiding' (SMR-Extra).

Deze concept definitie wordt besproken in de werkgroep 'financiering en bekostiging Stoppen met Roken Zorg' om op basis van deze omschrijving indien mogelijk tot een nieuwe betaaltitel te komen voor de 'extra intensieve begeleiding'. Daarnaast wordt dit concept gebruikt als uitgangspunt voor het competentieprofiel van de stoppen-met-roken coaches waarin de aanvullende competenties voor SMR-Extra worden vastgelegd.

Waarschuwing: uitsluitend de scholingsagenda Kwaliteitsregister is leidend

Het komt af en toe voor dat scholingen niet in het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken geaccrediteerd staan, maar toch onder de vermelding van 'geaccrediteerd in het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken' worden aangeboden via hun eigen wervingskanalen. Uitsluitend de [scholingsagenda](#) van het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken is leidend voor geaccrediteerde scholingen waar stoppen-met-roken coaches accreditatiepunten mee kunnen behalen. De verantwoordelijkheid voor een juiste opgave van informatie berust bij de geregistreerde. **Als u besluit een scholing te volgen om**

accreditatiepunten te behalen, is het dus belangrijk om zelf te controleren of de scholing daadwerkelijk in de scholingsagenda is opgenomen.

Zorgpad Rookvrije Start

Het [Zorgpad Rookvrije Start](#) is een nieuwe online tool die zorgverleners en beleidsmakers ondersteunt bij het ontwikkelen en uitvoeren van stoppen-met-roken beleid in de geboortezorg. De tool bevat [aanklikbare zorgpaden](#) die zwangere vrouwen, partners en ouders doorlopen als ze roken of gestopt zijn. Ook worden er informatie, tips en materialen gegeven voor het ontwikkelen en implementeren van een [stoppen-met-roken beleid](#). In de tool wordt uitgebreid aandacht besteed aan het verwijzen naar stoppen-met-roken begeleiding. Ga direct aan de slag op www.zorgpadrookvrijestart.nl en informeer zorgverleners in uw regio.



Heeft u voorbeelden of tips? Laat het ons weten via rookvrijestart@trimbos.nl.

Bestel nu campagnematerialen PUUR rookvrij!

Op Puurvoorprofs.nl kunnen (zorg)professionals nu ook posters, flyers en visitekaartjes van de landelijke campagne PUUR rookvrij vinden. Met deze materialen kunt u als (zorg)professional mensen die roken bekend maken met PUUR en met de mogelijkheden om te stoppen met roken. Plaats de materialen in de wachtkamer en geef ze mee aan mensen die roken. [Bestel nu de gratis campagnematerialen](#) en draag bij aan PUUR rookvrij!

