

30 april 2022

Het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken registreert zorgverleners met specifieke expertise op het gebied van bewezen effectieve, intensieve gedragsmatige begeleiding bij stoppen met roken. Ook staan in het register de Nederlandse interventies die volgens wetenschappelijk onderzoek werkzaam zijn. Zorgverzekeraars gebruiken het Kwaliteitsregister bij het contracteren van stoppen-met-roken zorg.

Basiscompetentieprofiel en competentieprofiel zwangeren

Zoals eerder aangekondigd zal per 1 september 2022 het nieuwe competentieprofiel voor rookstopcoaches van kracht worden. Dit houdt in dat *nieuwe* registranten per september aan deze eisen dienen te voldoen. Reeds ingeschreven coaches krijgen via een ruime overgangsregeling de gelegenheid om zich bij te scholen. Met de aanbieders van basisscholingen is eind 2021 overleg geweest - zij passen momenteel hun aanbod aan. Een overzicht van de basiscompetenties vindt u [hier](#).

Bovenstaande gaat over de basis, en geldt dus voor *elke* geregistreerde rookstopcoach. Sommige coaches zijn echter gespecialiseerd in het begeleiden van cliënten die *extra zorg* nodig hebben - zoals zwangeren of mensen met psychische comorbiditeit. Voor het begeleiden van **zwangeren** is begin 2022 een aanvullende set competenties vastgesteld ([zie hier](#)). Wanneer men hieraan voldoet, krijgt men een extra aantekening in het kwaliteitsregister. Voor het begeleiden van cliënten met **psychische comorbiditeit** wordt momenteel gewerkt aan de vereisten voor een extra aantekening.

Beroepsorganisatie voor Stoppen met Roken coaches

Het Partnership Stoppen met Roken is een netwerk van beroepsorganisaties uit de zorg die zich willen inzetten voor goede toegankelijkheid en kwaliteit van stoppen met roken zorg. Om dit te bereiken werkt een breed pallet aan organisaties samen onder andere de huisartsenverenigingen LHV en NHG, de longartsen, de GGD GHOR, branche- en beroepsorganisaties van longartsen, cardiologen, fysiotherapeuten, verloskundigen, en het Trimbos instituut.

In dit brede pallet ontbreekt opvallend genoeg één beroepsgroep: de Stoppen met Roken (SMR) coaches. Het bestuur van het Partnership vindt dit een gemis en wil graag met de stoppen met roken coaches in gesprek om te onderzoeken of er animo is om een beroepsvereniging op te richten, voor en door SMR coaches die staan ingeschreven in het Kwaliteitsregister van Kabiz.

Het bestuur van het Partnership roept hierbij SMR-coaches op die willen meedenken en -doen bij het opzetten van een beroepsorganisatie. Welke vorm, missie en opdracht deze beroepsorganisatie zal hebben, staat nog geheel open.

Heb je belangstelling on hieraan bij te dragen, meld je dan door een korte e-mail te sturen naar partnershipsmr@trimbos.nl Graag met je naam, contactgegevens en Kabiz registratienummer.

Nieuwe e-learning 'Rookvrije ouders' gratis te downloaden tot 1 juni

Er is een [nieuwe e-learning 'Rookvrije Ouders'](#) gelanceerd, waarin onder andere wordt behandeld hoe ouders effectief naar stoppen-met-rokenhulp doorverwezen kunnen worden. De e-learning is via [deze link](#) tot 1 juni gratis te bestellen.

Nieuwsbrief - Kwaliteitsregister Stoppen met Roken

Gratis e-learning 'Het stoppen-met-rokenadvies. Hoe geef ik dat?'

Spreeken over stoppen met roken kan best lastig zijn, maar oefening baart kunst. Vanaf vandaag kunt u gaan oefenen, want de e-learning 'Het stoppen-met-rokenadvies. Hoe geef ik dat?' voor zorgverleners is gratis te volgen. In deze e-learning leert u hoe u een gesprek over stoppen met roken start, hoe u een stoppen-met-rokenadvies geeft en op welke manier u het beste doorverwijst naar een begeleider.

Want een stoppen-met-rokenadvies van een zorgverlener kan precies dat laatste zetje zijn dat een roker over de streep helpt!

Aan bod komen onder andere:

- Het starten van een gesprek over stoppen met roken
- Handige vragen om te stellen tijdens een gesprek over stoppen met roken
- Het geven van een stoppen-met-rokenadvies
- De beschikbare mogelijkheden om te stoppen met roken (met en/of zonder professionele begeleiding)
- Het doen van een 'warme overdracht'

De e-learning 'Het stoppen-met-rokenadvies. Hoe geef ik dat?' is [hier](#) gratis te bestellen.

Stoppen met Roken nu ook opgenomen in Regeling Medische zorg Asielzoekers

Onlangs is het Ministerie van Justitie en Veiligheid akkoord gegaan met een aanpassing in de Regeling Medische zorg Asielzoekers. Met terugwerkende kracht tot 1 januari 2022 is het ook mogelijk voor asielzoekers die verblijven in de COA-opvanglocaties om deel te nemen aan Stoppen met Roken-interventies. Daarmee wordt de RMA op dit punt gelijk getrokken aan de basisverzekering.

De basisverzekering vergoedt jaarlijks één programma. Het gaat dan om methoden zoals persoonlijke coaching of groepstrainingen. Nicotinepleisters, nicotinekauwgum of medicijnen op recept worden alleen vergoed in combinatie met begeleiding. Zie voor (achtergrond)informatie en cultuur sensitieve voorlichtingsmaterialen ook de pagina [rookvrije omgeving en stoppen met roken](#) van Pharos

De nieuwe stoppen-met-rokenapp Qiddy is nu te downloaden!

Uit [onderzoek naar de effectiviteit van stoppen-met-rokenapps](#) blijkt dat het kan helpen als jongvolwassenen met elkaar in gesprek kunnen gaan. Daarom is er nu een [nieuwe app ontwikkeld: Qiddy](#). Met deze app kunnen jongvolwassenen samen stoppen met een onbekende buddy, een vriend(in), collega of studiegenoot. Via de chat kunnen ze elkaar steunen en motiveren om te stoppen met roken en rookvrij te blijven. Er is ook een noodknop. Daarmee kan je een buddy of iemand van de Stoplijn inschakelen als je zin krijgt om te roken, maar ook afleiding zoeken door een spelletje te spelen of een filmpje te kijken. Er staan ook artikelen in de app over onderwerpen die jongvolwassenen interessant vinden, zoals de relatie tussen roken en stress en de tactieken van de tabaksindustrie.

Qiddy is in opdracht van VWS ontwikkeld en vervangt de door het Trimbos-instituut gemaakte app Stopstone. Download Qiddy in de [App Store](#) of [Play Store](#).

Nieuwsbrief - Kwaliteitsregister Stoppen met Roken

Een verkenning en handreiking van e-health en stoppen met roken

Het Trimbos-instituut heeft recent verkenningen gedaan over de toepassing van blended care bij patiënten die willen stoppen met roken: [E-healthinterventies bij stoppen met roken in de huisartsenpraktijk - Trimbos-instituut](#) en [Blended stoppen-met-rokenondersteuning in de huisartsenpraktijk - Trimbos-instituut](#). Naar aanleiding hiervan werd de [handreiking 'Blended care voor de stoppen-met-rokenondersteuning in de huisartsenpraktijk'](#) gemaakt. Met deze handreiking krijgen zorgprofessionals handvatten om 'blended care' bij stoppen-met-rokenondersteuning toe te passen.

Platform Stoppen met Roken

Binnen het Platform Stoppen met Roken delen zorgverleners ervaringen in de stoppen-met-roken zorg door vragen te stellen of antwoorden te geven aan andere zorgverleners en elkaar met tips te ondersteunen.

Zo was er onlangs een vraag gesteld over het gemis, een soort leegte, die stoppers ervaren sinds ze rookvrij zijn. De zorgverlener vroeg om tips voor hoe de stoppers hiermee om kunnen gaan. Via de reacties geven smr-coaches advies en denken zij behulpzaam mee met dit onderwerp en bieden verschillende mogelijke oplossingen en tips.

Heb jij een vraag? Wil je meedoen bij deze vraag of andere vragen? Registreren en/of inloggen kan via www.platformsmr.nl.

Ikstopnu: Aanmelden voor op de hulp-in-de buurt-kaart

Wist u dat u zich als zorgprofessional kan aanmelden voor vermelding op de [hulp-in-de-buurt kaart van Ikstopnu](#)? De hulp-in-de-buurt kaart geeft een overzicht van stoppen met roken hulp dicht bij de mensen in de buurt. U kunt zich [hier](#) aanmelden.